

## TERMIN INFOVERANSTALTUNG

Für Fragen und weitere Informationen stehen wir Ihnen am 29.08.2006 um 18:00 Uhr im Tagungshotel "Lichthof" (s.u.) zur Verfügung. Zu diesem Termin ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

## VERANSTALTUNGORT

Tagungshotel "Lichthof"  
Leithestr. 37  
45886 Gelsenkirchen  
www.lichthof.nrw.de

Gerne informiert Sie vorab Birgit Mordhorst telefonisch unter der Rufnummer 0209 1551 663.

## KOSTEN

Je Teilnehmerin ist eine Gebühr von 590 € zzgl. 16 % MwSt zu entrichten.



B3 - Beyrow Business Beratung  
Emil-Zimmermann-Allee 24  
45897 Gelsenkirchen

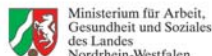
Tel. 0209 1551 667  
Fax 0209 1551 664  
www.b3-beyrow.de  
info@b3-beyrow.de



**FAGEL+**  
FRAUENARBEITSGEMEINSCHAFT EMSCHER LIPPE

Die Förderung des Teilprojektes erfolgt im Rahmen der Initiative "Regionen Stärken Frauen" des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales.

Mit finanzieller Unterstützung der Europäischen Union und des Landes Nordrhein-Westfalen



# Führungskompetenz für Frauen



WORAUF WARTEN SIE?  
WIR NEHMEN SIE MIT!

die nächsten Stationen:

individuelle Coachings  
Stärken-Schwächen-Analyse  
Stressmanagement  
Work-Life-Balance  
Konfliktmanagement  
Gesprächsführung  
Netzwerken  
u.v.m.



# Der Fahrplan zu Ihrer persönlichen Weiterbildung!



Infotelefon:  
0209 1551 663

Nie war die Zeit besser in Ihre Führungskompetenz zu investieren. Studien belegen, dass angesichts des demografischen Wandels zukünftig ein größerer Bedarf auch an weiblichen Führungskräften bestehen wird. Aus diesem Grund fördern das Land NRW und der Europäische Sozialfonds die berufsbegleitende Weiterbildungsreihe "Führungskompetenz für Frauen".

## COACHING

Alle Teilnehmerinnen haben einmal monatlich die Möglichkeit ein individuelles Coaching in Anspruch zu nehmen, um persönliche Fragestellungen und Problematiken in Einzelsitzungen mit einem Coach zu erörtern.

## SEMINARE UND TERMINE

Das Managementtraining beginnt im September mit einem 4-tägigen Workshop. Von Oktober 06 bis März 07 wird monatlich ein Fachseminar stattfinden. Die Seminarzeiten sind freitags (14:00 - 20:00 Uhr) und samstags (10:00 - 17:00 Uhr). Im April beendet ein 4-tägiges Modul diese Weiterbildungsreihe mit einer öffentlichen Abschlusspräsentation, die von den Teilnehmerinnen konzipiert und moderiert wird.

## WER KANN TEILNEHMEN?

Alle Frauen, die bereits in personalverantwortlicher Position tätig sind bzw. diese in den nächsten Jahren anstreben.

## REFERENTINNEN

Dipl. Kauffrau Iris Heckel - Gedächtnistraining  
Martina Houben - Personalentwicklung  
Cornelia Laufer - Farb- und Stilberatung  
Dipl. Kauffrau Birgit Mordhorst - Präsentationstechniken  
Dipl. Kauffrau Birgit Neyer - Führung und Konflikt  
Dipl. Psych. Dipl. Arb.Wiss. Ursula Nowak - Leistungssteigerung u. Stressabbau  
Dipl. Psych. Verena Walpert - Persönlichkeit und Kommunikation

### 21.09. - 24.09.2006

- Persönliche Standortbestimmung mit individueller Stärken-Schwächen-Analyse
- Ziele setzen – Ziele umsetzen
- Führungsmodelle und ihre praktische Einordnung
- Teamentwicklung - Erfolgsfaktoren guter Teams
- Leistungssteigerung und Stressabbau - der eigene Stresstyp und Umgang mit Stress

### 20./21.10.2006

Führungsstile und -rollen: Praktische Handhabung auch bei kritischen Verhaltensweisen.

### 17./18.11.2006

- Netzwerke in der Praxis einsetzen und nutzen
- Work-Life-Balance und Zeitmanagement: Konkretisierung des individuellen Lebenskonzeptes

### 15./16.12.2006

- Selbstbild – Fremdbild
- Selbstmarketing - Körpersprache; Small Talk leicht gemacht, Einfluss von Outfit auf Ausstrahlung und Selbstbewusstsein

### 19./20.01.2007

Präsentationstechniken: Arbeitsergebnisse professionell und selbstsicher präsentieren.

### 16./17.02.2007

Konfliktmanagement: Konfliktregulierung und -vermeidung in problematischen Führungssituationen.

### 16./17.03.2007

Gesprächsführung: Komplimente u. Kritik richtig anwenden.

### 19.04. - 22.04.2007

- Universelles Gedächtnistraining zur Steigerung der Leistungsfähigkeit des Gehirns
- Vorbereitung der öffentlichen Präsentation
- Präsentation
- Reflektion und Abschluss